

# 2. Quedlinburger GESUNDHEITSTAG

20.10.2018



## Gesundheitsangebote und Tests unsere Partner:

AktiVita Vortragsraum 1 Platz für ca. 60 Teilnehmer	AktiVita Vortragsraum 2 Platz für ca. 30 Teilnehmer	AktiVita Aktivbereich Platz für ca. 20 Teilnehmer
<b>INEU</b> mann] HÖRAKUSTIK 10:15-10:45 <b>Chefarzt Dr. Jörg Langer</b> operative Vorgänge zur Hörverbesserung	 10:15-11:00 <b>Ronny Denks</b> Sport- & Gesundheitstrainer gesund abnehmen	10:30-11:00 <b>Functional Training</b> 
<b>BALLance</b> ® Dr. Tonja Kühne 11:00-12:30 <b>Mirko Fünfstück</b> Sportwissenschaftler Pure Entlastung für die Rückenmuskulatur und Bandscheiben	<b>INEU</b> mann] HÖRAKUSTIK 11:15-11:45 <b>Martin Heeschen</b> Experte der Hörgeräteindustrie Wissenschaft und Fortschritt Hörsysteme 2018	11:30-12:00 <b>Bauch Workout</b> 
 12:45-13:30 <b>Mark Hörstermann</b> Die Hölle von Q Rückblick & Vorschau	<b>BARMER</b> 12:00-13:00 <b>Matthias Sonnenberg</b> aktiv und gesund am Arbeitsplatz	12:30-13:00 <b>Beweglichkeit &amp; Kräftigung</b> 
13:45-14:15 Projekt Freizeit-, Sport- und Erholungsareal Lindenstraße	 13:15-13:45 <b>Marion Kohlmann</b> Hintergründe bei Herz-Kreislauf-Beschwerden	<b>BALLance</b> ® Dr. Tonja Kühne 13:30-14:00 <b>Konzept Einführung!</b> <b>BALLance Faszien Training</b> 
<b>INEU</b> mann] HÖRAKUSTIK 14:30-15:00 <b>Chefarzt Dr. Jörg Langer</b> operative Vorgänge zur Hörverbesserung	<b>BARMER</b> 14:00-15:00 <b>Matthias Sonnenberg</b> aktiv und gesund am Arbeitsplatz	14:30-15:00 <b>Functional Training</b> 
<b>BALLance</b> ® Dr. Tonja Kühne 15:15-16:45 <b>Mirko Fünfstück</b> Sportwissenschaftler Pure Entlastung für die Rückenmuskulatur und Bandscheiben	<b>INEU</b> mann] HÖRAKUSTIK 15:15-15:45 brandneue Tinnituslinderung	15:30-16:00 <b>Rückengymnastik</b> 
	 16:00-16:45 <b>Martin Overath</b> Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung	Für die Teilnahme in dem aktiven Bereich, bitte Sportsachen und Wechselschuhe mitbringen! Teilnahme ab 16 Jahre!

Änderungen vorbehalten!

Neumann Hörakustik	Hörtest
Neumann Hörakustik	Hörtechnikanalyse
AktiVita Sport- & Gesundheitszentrum	Beweglichkeitstest
AktiVita Sport- & Gesundheitszentrum	Körperanalyse
Coiffeur Exzess	Haar- & Kopfhautanalyse
Häusliche Alten- & Krankenpflege N. Sprenger	Blutdruckmessung
Häusliche Alten- & Krankenpflege N. Sprenger	Blutzuckermessung
Sanitätshaus Lobach	Venenmessung
Optik Gräser	Sehtest
KKH	Handkraftmessung
AOK	Lungenvolumentest

Alle Messungen unserer Partner sind unverbindlich und kostenfrei. Es kann durchaus zu verlängerten Wartezeiten kommen. Anmeldungen sind erwünscht! Einige Tests nur solange der Vorrat reicht!

Anmeldung unter: [info@akti-vita.de](mailto:info@akti-vita.de)

2. Quedlinburger Gesundheitstag  
Sa. 20.10.2018

10:00 Uhr - 17:00 Uhr

im AktiVita Sport- & Gesundheitszentrum  
Lindenstr. 10b \* Quedlinburg